



Wer ist der Mensch?

Alle Menschen werden als Schöpfer-Wesen in diese Welt geboren. Wir sind multidimensionale Energiewesen und verbunden mit der Energie der göttlichen Quelle (der Schöpfung) und der Mutter Erde. Wir sind Energie-Leiter, wenn du so willst.

Durch den menschlichen Körper fließen ununterbrochen Energien. Davon sind die zwei großen Hauptströme – die Energie der Mutter Erde und die Energie des Universums – heilende Energien. Diese Energien versorgen dich immer und überall mit den reinen Essenzen der Ur-Liebe, des Ur-Vertrauens und des Friedens.

Die Energie der Schöpfung und die der Mutter Erde fließen durch deine Körpermitte aus deinem Kronen-Chakra (über deinem Kopf) und aus deinen Wurzeln, deinen Füßen, durch dich hindurch.

Außerdem gibt es andere Formen heilender Energie, die durch die Menschen selbst oder andere Lebewesen in das Bewusstseinsfeld der Menschen ausgestrahlt werden, so zum Beispiel heilende Energien durch Freude, Lachen, Umarmungen, Freunde, Singen ... Alle diese Energien erschaffen einen reinen Energiekanal der Heilung in deinem Körper und deinen feinstofflichen Energiekörpern.

Energien hoher Schwingung wie Freude, Dankbarkeit, Liebe, Vertrauen, Mitgefühl, Wertschätzung, Harmonie, Fürsorge, Nächstenliebe (Tierliebe) ... erzeugen klares und reines weiß-goldenes Licht. Sie lassen die positive Energie frei fließen und versorgen deinen menschlichen Körper mit Fülle, Klarheit und Reinheit. Dieses Licht verläuft sowohl von unten nach oben (von der Mutter Erde zum Universum) und andersherum durch deinen Energiekanal in deiner Körpermitte.

Dieses Licht kommt aber auch aus *deinem Inneren* – deinem Herzen – und strahlt aus dir selbst sternenförmig in alle Richtungen. Es ist das Licht deiner Schöpfer-Kraft und symbolisiert die Reinheit deines Geistes, den hohen Zustand deines Bewusstseins und die Reinheit deines menschlichen physischen Körpers.

Menschen, die dieser Glanz umgibt, haben die dritte Bewusstseinsstufe des menschlichen Bewusstseins erreicht. Man nennt dies das *Christusbewusstsein*. Für mich ist es der Ur-Seins-Zustand der Menschheit. Er symbolisiert Ganzheit, Gesundheit, Fülle, inneren Reichtum, Frieden, Liebe, Dankbarkeit, Vertrauen und ein harmonisches Sein mit allem, was lebt und liebt – mit jedem Tier, jeder Pflanze, dem Erdboden, dem Wasser ... ja, jedem Lebewesen auf dem Planeten und der Mutter Erde selbst.

Es ist ein Leben in dem Bewusstsein der All-Verbundenheit, ein Leben in Liebe, Wertschätzung und Dankbarkeit für alles, was lebt und liebt. Hier existiert Wahrheit und Frieden. Das ist der Ur-Zustand des Menschen und er existiert genau in DIR.

))((

Deine innere Weisheit

Die Menschen befinden sich heutzutage noch in einer niedrigen Bewusstseinsstufe und leben in einer dreidimensionalen Welt, die die feinstoffliche Energie meist noch ein wenig verborgen hält. Das muss genau so sein, damit die Menschen ihr Bewusstsein erweitern und sich selbst wieder als Licht erfahren können.

Du sollst wissen: *WIR* Menschen sind es, die alles verändern können. *WIR* sind es, die aus uns selbst und unserer Bereitschaft unser Bewusstsein erweitern zu wollen, wieder in unserem Licht erstrahlen.

Diese Veränderung geschieht immer durch uns selbst und *NUR* durch uns selbst. Wir halten den Schlüssel zu unserem Wesen und unserem Wesenskern in der Hand. Unser ur-eigenes Licht, unsere ur-eigene göttliche Essenz der reinen Ur-Liebe strahlt immer von innen nach außen – sie strahlt

immer aus unseren Herzen.

Deshalb geschieht die Erweiterung deines Bewusstseins auch immer durch die Veränderung in dir selbst. Dich selbst als ein Schöpfer-Wesen zu sehen, deine Schöpfer-Kraft zu leben und dein Leben und alles Leben zum Wohle zu verändern, geschieht immer durch dich selbst und ist dein individueller innerer Prozess.

Diese Information ist sehr wichtig für dich, denn sie wird dir helfen, die Wichtigkeit von Eigenverantwortung und persönlicher Entwicklung und von Veränderungen und lichtvollen Handlungen aus deinem Herzen zu verstehen.

Merke dir gut: Veränderung geschieht *immer* von innen nach außen. Entwicklung geschieht *immer* von innen nach außen. Bewusstseinerweiterung ist *immer* ein innerer Prozess, der dich dabei begleitet, dich selbst kennenzulernen und dich selbst in deinem Wesenskern zu lieben und als ein vollkommenes Wesen anzunehmen.

Diese Weisheit und dieses innere Wissen werden dich auf deinem Weg begleiten, dich selbst zu erfahren und aus deinen Erfahrungen mit dir selbst zu wachsen. Mit deinem Wachstum und dem Bewusstsein, dich selbst wertvoll zu finden, wirst du die nötigen Veränderungen in deinen Gedanken und deinem Leben vornehmen können, die dich dabei unterstützen, zu dem Schöpfer-Wesen zu werden, welches in dem reinen Energie-Kanal der Liebe lebt und Liebe und Leben schenkt. Das ist deine Natur und die Aufgabe von jedem Menschenwesen auf dem Planeten.

))((

Lichtvolle Energien und Energien niedriger Schwingung

Heutzutage sind wir aber auch von vielen anderen Energien umgeben. Viele von ihnen schwingen niedrig und erzeugen einen energetischen Druck oder Nebel, welcher sich negativ auf das Bewusstseinsfeld von Mensch und Tier, der Pflanzenwelt und der Mutter Erde selbst auswirkt.

Energien niedriger Schwingung entstehen paradoxerweise durch die Menschen selbst, die nicht wissen, dass sie diese Energien erzeugen.

Diesen Menschen fehlt das nötige Bewusstsein über ihre eigene Natur. Ihnen ist ihr eigenes Wesen verborgen und ihnen fehlt das Wissen über die Wirkung von Energien und den Gesetzen der Natur (diese wirst du ausführlich in einer weiteren Lektion kennenlernen).

Alle Energien sind an die Gefühle der Menschen gebunden – auch Energien niedriger Schwingung. Sie werden oft von außen ausgelöst und haben mit dem Wesenskern der Menschen nichts zu tun.

Energien niedriger Schwingung sind zum Beispiel Gefühle wie Angst, Neid, Trauer, Missgunst, Sorge, Wut ...

Unlichtvolle Wesenheiten auf diesem Planeten wissen genau, dass ein Großteil der Menschheit noch schläft und sich ihrer Schöpfer-Kraft noch gar nicht bewusst ist. Diese Wesen ernähren sich von niedriger Schwingung und sind zufrieden, wenn viele Menschen in Angst und Sorge leben und über ihre Gefühle (oder über ein schweres Herz) eben diese Energien in das Bewusstseinsfeld der Menschheit aussenden. Dieses lädt sich dann negativ auf und entzieht uns Menschen unseren Nährboden und füttert die Wesenheiten, die nichts Gutes mit der Mutter Erde im Sinn haben (ausführliche Informationen erhältst du in dem Kapitel *Das Bewusstseinsfeld der Menschheit*).

Und hier kommt die Ironie: Alles geschieht durch uns selbst, durch unsere Bewusstlosigkeit und unsere fehlende Anbindung an uns selbst. Wir Menschen haben den Kontakt zu uns selbst verloren. Wir haben den Kontakt zu unserem Herzen, unserem innersten Wesenskern – der Liebe – und zu unserem Bewusstsein verloren. Aus diesem Grund leben wir un-bewusst.

Es ist nun an uns, uns selbst wieder zu erfahren und unsere Liebe zu leben. Dadurch entstehen wirkliche Evolution und die Erweiterung des Bewusstseins der Menschheit.

Der Mensch und seine All-Verbundenheit

Mit der Erweiterung deines Bewusstseins erhältst du auch ein Bewusstsein dafür, wie sehr du selbst mit allem verbunden bist. Du verstehst schnell, dass alles Leid auf der Welt durch die unbewusste Zustimmung der Menschheit ausgelöst und durch unsere Handlungen und unsere Art zu denken gefördert wird.

Analog verhält es sich auch mit dem Leid der Tierwelt. Jedes Tier nimmt wahr und fühlt. Es liebt und leidet genau wie wir – mit einem Unterschied: Kein Tier ist unbewusst. Kein Tier hat seinem Leid und den Höllenqualen hier auf der Erde zugestimmt. Die Tiere sind unsere Schutzbefohlenen. Wir Menschen sind es, die das Leid und die Todesangst von Tieren verursachen und dafür sorgen, dass auch das Bewusstseinsfeld der Tierwelt sich negativ auflädt.

Ich denke, die Menschheit steht momentan an der Schwelle ihrer eigenen Bewusstseinsenerweiterung. Die Kunst besteht darin, mit den bestehenden Gegebenheiten umzugehen. Sich selbst in seinem Jetzt-Zustand wahr- und anzunehmen, bedeutet als Schöpfer-Wesen und bewusster Mensch zu leben.

Die Ur-Essenz des Menschen und seine Energie-Körper

Der Mensch ist ein Schöpfer-Wesen. Jeder Mensch ist ein bewusster Schöpfer und erschafft Realitäten durch die Kraft seiner Gedanken (mehr dazu siehe unten). Bewusst mit Dingen und Situationen umzugehen, erfordert tiefe und wahrhaftige innere Ruhe und tiefen inneren Frieden.

Zwei Bausteine sind dafür nötig: 1. Wissen über das eigene Wesen und die in dir ruhende Kraft und 2. deine ganz persönliche Entscheidung dieses Wissen – und dein bewusstes Sein – in ALLEN Bereichen eines Lebens in Handlungen umzusetzen.

))((

Merke dir gut: Die reine Essenz deines Wesens ruht immer in dir. DU selbst bist es, der die Liebe in dir zum Leben erweckt.

Jeder Mensch ist Licht. Das ist unsere Natur. Dein innerster tiefer Wesenskern ist das reinste und klarste Licht und die reine Form der Liebe. Deine Ur-Essenz findest du auch in den Klangfarben und der Harmonie der göttlichen Quelle und in der Mutter Erde, unserem Zuhause. Wir sind alle eins und untrennbar miteinander verbunden. Wir alle spannen das energetische Netz der Liebe um den Planeten Erde.

Das ist die Ur-Essenz des Seins. Diese Ur-Essenz findest du auch in dir selbst, in deinem heiligen inneren Raum. Dieser Raum kann nur von dir selbst betreten werden. Es ist der Platz in dir, an dem du Frieden, absolute Harmonie, Ganzheit, Liebe, Vertrauen und Vollkommenheit spürst. Es ist der Ort, an dem du BIST.

Diesen Ort findest du unter deinem Herzen. Dein Herz ist dein Energiekanal des Lichts für dich und deine Umgebung. Aus deinem Herzen heraus strahlst du und sendest Licht und Liebe in deine Umgebung aus. Aus deinem Herzen trägst du die Liebe für alles, was lebt und liebt, in die Welt. Nur aus deinem Herzen heraus lebst du Freiheit, Wahrheit und die reine Liebe.

Um dein Licht in die Welt hinaussenden zu können, musst du deine Liebe und dein Licht für dich selbst leuchten lassen. Das ist ein Naturgesetz. Liebe und Licht und alle Formen von Energie verbreiten sich immer von innen nach außen. Anders geht es nicht (wie du deinen Raum des Lichts und der Liebe betreten kannst, lernst du in der Meditation *Dein heiliger innerer Raum des Lichts*).

Lektion und Wissen: Dein Licht und deine Energiekörper

Merke dir gut: Du bist das Zentrum deines Universums. Du bist der Schöpfer deiner Realität. Du bist das reinste und strahlendste Licht. Du bist Ur-Liebe. Das ist deine Natur.

Dein Licht bildet deine energetische Mitte. Sowohl um dein Energiezentrum als auch um deinen physischen Körper sind spiralförmig feinstoffliche, energetische „Körper“ angeordnet. Du kannst sie dir wie die russischen Matrjoschka-Puppen vorstellen. Die feinstofflichen Energiekörper stehen im ständigen Energieaustausch mit deinem physischen Körper und deinem Herzen und versorgen dich, sofern der Energieaustausch nicht blockiert ist, mit Lebensenergie.

Von deinem Zentrum, dem physischen Körper, ordnen sich spiralförmig der ätherische Energiekörper, der emotionale Energiekörper, der mentale Energiekörper und der spirituelle Energiekörper an. Um deinen physischen Körper herum gibt es noch viele weitere Energiefelder. Ihre Sichtbarkeit hängt von den Fähigkeiten des Individuums ab. Die Energiekörper bilden deine Aura, deine Leuchtkraft und das energetische Feld deines Wesens. Je kräftiger deine Licht-Energie, desto reiner dein Geist und desto reiner dein Körper, der deine Energie leitet und absorbiert.

Der ätherische Energiekörper liefert die direkte Energieversorgung für deinen physischen Körper. Dieser ist dann optimal versorgt, wenn die Energie der feinstofflichen Körper ungehindert in deinen Körper fließen kann. Das geschieht nur dann, wenn dein physischer Körper rein ist und er die Energie über feinstoffliche Kanäle und über dein gesundes Blut leiten kann (mehr Informationen über die Reinheit eines menschlichen Körpers erfährst du in der Lektion *Handlung und Veränderung*).

Der emotionale Energiekörper speichert deine Gefühle und alle Handlungen und Handlungsmuster deines Wesens, die auf deinen Gefühlen basieren.

Der mentale Energiekörper speichert deine Gedanken, Gedankenmuster oder Glaubenssätze aus der Vergangenheit, Gegenwart und der Zukunft.

Seine Energie basiert auf deiner geistigen Struktur und deiner Art zu denken – über dich selbst, dein Leben, dein Umfeld und vieles mehr ...

Besonders der mentale und auch der emotionale Energiekörper haben einen großen Einfluss auf dein Energiesystem. Beide Energien werden durch deine Gefühle und deine Gedanken gesteuert. Mache dir bewusst, dass jeder Gedanke eines Schöpfer-Wesens nur dann seine vollkommene Kraft entfalten kann, wenn er an ein Gefühl gebunden ist. Deshalb ist es für dein Bewusstsein und deine vollkommene Kraft als Menschen-Wesen so wichtig, dass du verstehst, dass DU der- oder diejenige bist, der / die die Lichtkraft deines Energiefeldes steuert.

Das ist ganz logisch nachvollziehbar: Wenn diese beiden Energiekörper oder Energiefelder um dich herum von deinen Gefühlen und Gedanken gespeist werden, dann kannst auch DU über die Qualität deiner Gedanken und Gefühle entscheiden. DU selbst kannst entscheiden, ob dein Energiesystem gestärkt oder geschwächt wird (Meditation: Die Reise in meine Energiekörper).

Ich empfehle dir daher, deine Gedanken und deine Gefühle, die durch deine Gedanken ausgelöst werden, einmal zu betrachten. Bist du aufrichtig und ehrlich zu dir selbst, dann wirst du schnell feststellen, ob dein Energiefeld positiv oder negativ aufgeladen wird (in der folgenden Lektion kannst du an einer Meditation oder Übung teilnehmen, die dich auf einer Reise zu dir selbst und deinen Energiekörpern begleitet).

Schaue dir an, ob deine Gedanken und Gefühle eine hohe Schwingungsfrequenz haben. Gefühle wie Liebe, Vertrauen, Freude, Mitgefühl oder Harmonie haben eben diese Schwingungsfrequenz und lassen den Energiefluss frei fließen. Die Energie kann in dieser Frequenz frei und ungehindert fließen und dich mit kräftigender und lebensfördernder Energie versorgen.

Andersherum haben Gedanken, die auf Gefühlen wie Angst, Leid, Mitleid, Missgunst, Wut oder Sorgen basieren, eine niedrige Schwingung. Sie lassen energetischen Druck, Dichte, Schwere und energetischen Nebel entstehen, der dir deine Lebensenergie entzieht. Die Erweiterung deines Bewusstseins

hängt immer von der Gesundheit deines Emotionalkörpers ab. Licht und Liebe können nur dort wachsen, wo Ur-Vertrauen ist. Ängste blockieren diesen Zugang und machen deinen Körper und dein energetisches Feld schwer und wenig durchlässig für das Licht und die Liebe, die uns Menschen immer und überall umgibt. Sie entfernen dich von deinem Ursprung und entziehen dir deine ganze Kraft.

Du selbst kannst über einen gesunden Emotionalkörper und positive Gedanken ein hochschwingendes Energiefeld erschaffen. Du selbst kannst deinen Körper mit Energie und Informationen versorgen, die ihn mit positiver und kräftigender Energie aufladen.

Mache dir bewusst, dass negative Gedanken und Gefühle wie Angst dem Körper bis zu 90 % seiner Lebensenergie rauben.

Das ist wirklich wichtiges Wissen, welches du in deinem Alltag anwenden und in deinem geistigen System integrieren kannst. Es wird dir den Zugang zu einem selbstbestimmten und glücklichen Leben in deiner ganzen Kraft erleichtern.

Mache dir an dieser Stelle deutlich bewusst. Alles, was du bislang vermeintlich über dich wusstest, entspricht nicht deinem vollkommenen Wesen und nicht deiner ganzen Kraft und deinem ganzen Potential. Es ist von einigen weniger lichtvollen Kräften so gewollt worden, dass wir schlafen und vergessen, wer wir wirklich sind.

Die Kraft der menschlichen Gedanken

Heutzutage leben viele Menschen fern von ihrem Gefühl und handeln, sprechen und denken aus einer Emotion heraus. Der Unterschied von Emotionen und Gefühlen ist für ein bewusstes Handeln sehr entscheidend. Alles, was du zur Unterscheidung wissen musst, erfährst du in einer weiterführenden Lektion.

Reaktionen und Emotionen haben die Menschen meist im Laufe ihres Lebens erworben oder in jungen Lebensjahren von ihren Bezugspersonen abgeschaut. Glaubenssätze, Gedankenmuster und Emotionsspeicher bilden sich aufgrund von Prägung.

Der junge Mensch lernt Erwartungen, gesellschaftliche Normen oder ähnliches zu erfüllen. Aufgrund von Erwartungen, Normen und Rollen lernt der junge Mensch zu vergessen, wer er ist und, was seine Kraft ausmacht. Jedem jungen Menschen-Wesen wird von den Eltern tagtäglich vorgelebt, was gut oder schlecht ist, was richtig und was falsch, was man tun darf und was nicht. Vor allem, wenn es um Gefühle geht, wird klar gemacht, welche Gefühle erwünscht sind und welche nicht. Das kleine Kind wird von Grund auf auf gewisse Normen „programmiert“. Diese Werte und Normen haben die Eltern bereits von ihren Eltern vorgelebt bekommen, und die Großeltern wiederum von ihren Eltern. Mit dem Eintritt in das soziale Leben (dem Schulleben), werden diese Programme noch gefestigt und verstärkt.

Der Mensch hat vergessen, wer er ist, und vergessen, auf die Stimme oder den Ruf seines Herzens zu hören. Täte er dies, käme er automatisch in sein Gefühl und könnte sich mit allem verbinden. Das ist ein automatischer Prozess.

Stattdessen befinden sich viele Menschen mit ihrem gedanklichen Fokus in einem energetischen Feld aus antrainierten Emotionen und negativen Gedanken, aus welchen Handlungen werden, die ihre individuelle Realität formen. Was also passiert, ist Folgendes: Der Mensch erschafft sich selbst ein negatives Feld und eine negative Realität. Der Mensch steckt seine gedankliche Kraft in antrainierte Muster, Bewertungen und negative Gedanken und merkt dabei gar nicht, dass er dadurch seine Kraft und Energie verliert.

Als Kind jedoch ist unser Potential noch frei in uns entfaltet. Kinder sind voller Ur-Liebe und Ur-Vertrauen. Sie lieben und vertrauen bedingungslos. Sie handeln aus ihrem Herzen und nehmen jede Art von Energie, neue Informationen und Sinneseindrücke in sich auf – besonders die Dinge, die von ihren Eltern und der nahestehenden Familie stammen. Denn diese Menschen sind ihre Vorbilder in ihrem Entwicklungsprozess.

Ich gehe fest davon aus, dass sehr kleine Kinder das innere Licht ihrer Eltern noch mit ihren Augen wahrnehmen können. Sie sehen ihre Eltern

noch in ihrer Ganzheit, ihrer Vollkommenheit und ihrer Liebe – selbst, wenn die Eltern diesen Teil ihres wahren Wesens schon längst vergessen haben. Selbst, wenn sie das „Handeln aus dem Herzen“ durch erfahrene Programme und soziale Muster ersetzt haben.

Erwachsene Menschen hingegen haben gelernt, an sich selbst zu zweifeln oder diverse Ängste zu fühlen: die Angst etwas falsch zu machen, nicht gut genug für das Kind sorgen zu können, keine gute Mutter / kein guter Vater zu sein, zu früh zu sterben und das Kind zurückzulassen, nicht genug Materielles bieten zu können und so weiter ...

All das ist nicht von Natur aus in uns angelegt, sondern lediglich Sozialisation und Prägung. Die Menschen entfernen sich von ihrem Inneren und handeln nicht mehr aus ihrer Kraft und ihrem Herzen. Sie kreieren falsche Selbstbilder und weiten diese in ihr Umfeld aus.

Verhaltensmuster und Denkmuster werden vorgelebt und tragen dazu bei, dass sich der junge Mensch Stück für Stück immer weiter von seinem wahren Selbst entfernt. Er verlernt dadurch, aus der Ur-Liebe, aus seinem Herzen heraus zu handeln.

Es gibt Verhaltens- und Benimmregeln, „scheinbare Wahrheiten“, Verbote und Gebote – und sie alle entscheiden darüber, ob das Kind brav oder böse und fleißig oder faul ist. Sie vermitteln ihm das Gefühl, entweder geliebt oder ungeliebt zu sein, oder das Gefühl, dass sein Verhalten erwünscht oder eben unerwünscht ist. Meiner eigenen Erfahrung nach neigen Kinder dazu, dann folgenden Schluss für sich zu ziehen: Ich muss gewisse Erwartungen erfüllen, damit meine Eltern oder Bezugspersonen Liebe für mich empfinden können. Weil Kinder generell bereit sind, alles für die Liebe und die Zuwendung ihrer Eltern zu tun, sind sie auch bereit, sich immer weiter von sich selbst zu entfernen. Sie opfern einen Teil von ihrem wahren schöpferischen Selbst und tauschen ihre Freiheit und Einzigartigkeit gegen Anpassung und das Erfüllen von fremden Vorstellungen, gesellschaftliche Normen und Erwartungen ein. Dieser Zyklus wiederholt sich generationsübergreifend immer wieder aufs Neue.

Der junge Mensch verlässt seine ursprüngliche Harmonie und seine Ganzheit und verliert dadurch sein inneres Gleichgewicht. Er gerät in eine Polarität. Es ist keine Seltenheit, dass Menschen deswegen auch von einem Extrem ins andere wechseln – sie pendeln regelrecht zwischen Krankheit und Gesundheit, Wut und Freude, Liebe und Hass, Dankbarkeit und Selbstsucht und so weiter ...

Im Laufe seines Lebens hat jeder Mensch also individuelle Glaubenssätze, Gedankenmuster und Emotionen in seinem System eingewoben und diese mit Speicher- und Sicherungskopien versehen. Auf diese Speicherungen ist das System eines jeden Individuums programmiert.

Negative Gedanken, Emotionen oder Glaubenssätze lösen energetische Blockaden aus, welche die geistig-seelische und die körperliche Freiheit des Individuums blockieren.

Die Wahrheit aber ist, dass diese Speicher nichts anderes als eine Illusion sind. Du selbst kannst sie jederzeit ändern.

))((

Du kannst dir die folgenden Fragen stellen:

*Wer bin ich wirklich? Was ist mein wahres Ich? Was mache ich hier?
Oder: Wozu bin ich eigentlich berufen?*

In diesem Moment beginnt deine Erinnerung an dein wahres Wesen.
Das ist der Moment, in dem dein innerer Bewusstseinsprozess startet.

Der spirituelle Energiekörper: Die dritte Stufe deines Bewusstseins und der Spiegel zu deinem Wesenskern

Der Mensch ist genauso Teil der Erde, wie er Teil des Universums ist. Jeder Mensch ist genau wie die Tiere, Pflanzen, das Wasser oder Steine immer mit der Energie der Erde und der des Universums verbunden. Der Mensch ist ein Energieleiter, welcher Energie durch seine Körpermitte leitet und Energie durch seine gedankliche Kraft in sein Umfeld aussendet.

Durch einen unbewussten gedanklichen Negativ-Fokus und durch negative Gefühle sendet der Mensch unbewusst schwere Energie in das kollektive Menschheitsfeld, welche dieses negativ auflädt und die Menschen in einen Teufelskreis aus energetischen Blockaden und negativen Gefühlen führt.

Der Mensch entfernt sich durch sein unbewusstes Verhalten von sich selbst und nimmt unbewusst Anteil an der negativen Energie, die hier auf dem Planeten Erde fließt.

Das muss aber nicht sein und ist umzukehren, indem jeder Mensch damit beginnt, bewusst zu werden, zu erwachen und sich zu erinnern, wer er ist.

))((

Wer ist der Mensch? ist die Frage dieser Lektion und die Antwort ist einfach: Licht und Liebe. Wahrheit und Freiheit. Der Mensch ist ein bewusster Schöpfer, welcher aus der Reinheit seines Herzens lebt. Er lebt in Allverbundenheit, Liebe, Wertschätzung und Dankbarkeit mit allem Leben auf dem Planeten Erde, der Mutter Erde (der Natur) und dem Universum.

Wahrheit, tiefes Vertrauen in dich selbst und deine göttliche Führung, Freiheit und Ur-Liebe findest du an deinem heiligen Ort in dir selbst – in dir selbst ist dieser Ort. In dir selbst ist das reinste Licht, die Ur-Liebe, welches das Bewusstsein wieder auf die Erde zurückbringt.

DU selbst bist ein Schöpfer-Wesen und sehr wichtig für das Erwachen der Menschheit. Merke dir bitte: Veränderung geschieht immer von innen nach außen. Nur auf diese Weise kann die Energie fließen. Jeder Mensch, der sein Bewusstsein zu seinem höchsten göttlichen Wohl ausrichtet,

richtet sein Bewusstsein und seine ganze Kraft automatisch auf das Wohl allen Lebens auf dem Planeten.

Veränderungen werden also von dir selbst getragen. Veränderst du dich und entscheidest dich, dein Bewusstsein für dich selbst als liebendes und lebendiges Wesen zu erweitern, dann wirst du die Energie der Welt verändern. Das ist ein Naturgesetz.

In dir selbst und deinem Herzen liegt der Schlüssel zu deinem höchsten Bewusstsein, dem Christusbewusstsein, welches Licht und Liebe aussendet. Dein Herz symbolisiert den Wesenskern der Menschheit und spiegelt und strahlt dein vollkommenes Licht und die Liebe deines Herzens nach außen.

Deine Herzensliebe bildet deinen leuchtendsten, göttlichen Energiekörper und dein vollkommenstes und heilstes Energiefeld von höchster Schwingung. Dieses Energiefeld wird häufig spirituelles oder göttliches Energiefeld genannt.

Für mich ist es ein Spiegel zu unserer reinsten Essenz und unserem Wesenskern, der Liebe.

In **Lektion 2** kannst du mit einer geführten Meditation in deine Energiekörper reisen und dich selbst in deinem energetischen Feld wahrnehmen.